Bioagriturismo Cà dell'Agata

www.puragioia.it

la fondazione Pura Gioia in collaborazione con il Bio-agriturismo Cà dell'Agata, presentano:

Un prato di Gioia

- Pomeriggio meditATTIVO sul prato con Ecoaperitivo finale -

"Non puoi prendere un uomo occidentale e metterlo sotto un albero, fermo a meditare per ore. Egli impazzirà! Le meditazioni attive che vi propongo sono create appositamente per l'uomo moderno, stressato, frenetico, schizofrenico, e per prepararlo affinchè la meditazione accada da sola" -Osho-

"Pura Gioia", che nasce dal desiderio di aiutare le persone a vivere una vita piena e felice, ricavando il meglio da ogni situazione attraverso corsi e percorsi per la crescita personale, sarà ospite del Bioagriturismo Cà dell'Agata per un pomeriggio di **meditazione attiva guidata**. La meditazione classica/statica completamente reinventata da Osho e trasformata per l'uomo occidentale in "meditazione attiva", si basa essenzialmente sul movimento, sulla danza libera, sulla respirazione e sull'ascolto delle sensazioni corporee.

L'evento si terrà **domenica 22 maggio 2015** con il seguente programma:
>Ritrovo ed iscrizioni: ore 16:00.
>Danze libere di scarico e Meditazione guidata: dalle ore 16:20 alle ore 17.45
>Ecoaperitivo con gustosi stuzzichini: ore 18:00.

MATERIALI NECESSARI: tappetino, cuscino e plaid. L'evento si terrà all'aperto per cui si consiglia abbigliamento comodo e adeguato per potersi anche stendere a terra.

COSTI (15€ totali):
-Per l'utilizzo degli spazi e per l'eco-aperitivo è chiesto un contributo di 5 €.
-Per l'attività di meditazione è chiesto un contributo di 10 €.

E' gradita la prenotazione telefonica ENTRO IL 21 MAGGIO presso l'agriturismo: tel. 0445/370349 – 333/6737778 (Mariella). Estendete pure l'invito ad amici e conoscenti. **Vi attendiamo numerosi!**
N.B: In caso di maltempo l'evento è rinviato alla domenica successiva, il 29 Maggio.

L'evento sarà condotto da:

- Alessandro Savio (Facilitatore di meditazione e di Mindfulness). Ha frequentato un training biennale di meditazione e costellazioni famigliari presso l'istituto No Effort Management di Milano. Attualmente continua la propria formazione seguendo gruppi di lavoro su di sé. Tiene da anni seminari sul benessere personale e dà sessioni individuali di "Being-Rec", un metodo da lui creato che pone le basi per una autentica riconnessione al proprio Essere e benessere. E' co-creatore delle serate "Gocce di Gioia" che si tengono ogni giovedì sera a Schio, in cui è facilitatore di meditazione attiva di OSHO e Mindfulness. Lavora da oltre 6 anni in ambito socio-educativo organizzando anche corsi di rilassamento per adolescenti.

- Satya Chiara Savio (Cuoca veg ed appassionata di meditazione). Ha collaborato per alcuni anni come cuoca veg in centri di ricerca spirituale e meditazione in Italia. Ha praticato fin dall'età di 18 anni la meditazione trascendentale ed ha partecipato a gruppi sciamanici, di costellazioni famigliari, medianità, biodanza, di yoga e non solo, lavorando intensamente su se stessa. Attraverso il cibo ha raggiunto molte comprensioni e un profondo stato di guarigione del corpo e dello spirito. E' diplomata in psicopedagogia, in Reiki e in Kobido (massaggio al viso linfodrenante). Attualmente sta avviando un progetto lavorativo dove propone le proprie competenze come cuoca veg in una formula innovativa (cene, cucina a domicilio, corsi di cucina, etc...).